Продолжительность занятий в ДОУ регламентирована в соответствии с нормативными документами

* Согласно СанПиН 2.4.1.3049-13,

регламентируется длительность образовательной нагрузки:

**3-4г ( II младшая группа)– не более 15 мин,**

**4-5л (средняя группа)– 20мин,**

**5-6л (старшая группа)– 25мин,**

**6-7л (подготовительная группа)– 30мин.**

* **Максимально допустимый объем образовательной нагрузки**

**в первой половине дня** :

в младшей и средней группах 30 и 40 мин

в старшей и подготовительной группах 50мин и 1,5ч соответственно.

**Образовательная деятельность во второй половине дня** может осуществляться с детьми **старшего дошкольного возраста**, ее продолжительность должна составлять 25-30 мин в день.

* **Перерывы** между периодами непрерывной образовательной деятельности –10 мин.
* ***Занятия, в том числе по дополнительному образованию, недопустимо проводить за счет времени отведенного на прогулку и дневной сон.***